

Läs mera - Gratis bältrosvaccin för kommunens 70+

Gratis bältrosvaccin för kommunens 70+ seniorer

FörNyaLund har sedan tidigare slutit upp kring kommunens förebyggande hälso-och friskvårds program. Vi följer nu upp vår satsning genom att föreslå gratis bältrosvaccin för kommunens seniorer (70+). Vaccinet minskar samtidigt även risken för demens, stroke och hjärtinfarkt. Vaccin mot bältros rekommenderas av Folkhälsomyndigheten för äldre personer (65+). De löper högre risk än övriga i befolkningen att drabbas av den smärtsamma sjukdomen. Studier visar också att samma vaccin minskar risken även för infarkter (stroke och hjärtinfarkt). Vaccinet kan ge ett över 90-procentigt skydd mot bältros under mer än ett decennium.

Egna läkare i kommunal äldreomsorg

Socialdepartementet har aviserat att den kommunala hälso- och sjukvården ska förstärkas med läkarkompetens, vilket tidigare inte varit möjligt. Det innebär att kommunen från och med 1 augusti 2026 kan anställa egna läkare till äldreomsorgen. FörNyaLund anser att kommunen snarast ska förbereda för att läkarkompetens ska finnas tillgänglig från denna höst.

Rätt till daglig utevistelse

Det finns i dagsläget inga riktlinjer för seniorers utevistelse och nationell statistik saknas över hur ofta en senior vistas utomhus. Rätten till utevistelse formuleras i *Outfit-projektet* som ett grundläggande mänskligt behov. Framför allt framhålls betydelsen av att (även) äldre vistas i gröna miljöer. *Outfit-projektet* delar in omgivningen kring ett särskilt boende i 4 olika zoner - (1) att kunna se träd och ljus genom fönster, (2) övergångszon - balkong och uteplats, (3) trädgård och park i anslutning till vårdbyggnaden och (4) kontakt med omgivningen utanför såsom promenadslingor, parker eller skog.